

# Даруй мне зрети мои презрешения

Отзвенела, отшумела масленица с её блинами по старинной традиции. Так и не дождавшись настоящей русской зимы, отметили её проводы. И вот прощёное воскресенье, словно порог, через который надо переступить, чтобы войти в Великий пост, очистившись от обид и недоразумений житейских. Влажный мартовский воздух оглашается колокольным звоном. Спешат со всех сторон прихожане в храмы. Полон богомольцами и Свято-Николаевский собор, что на Раздолье. С поклонов и просьбой простить начались встречи прихожан, прибывших на литургию в прощёное воскресенье. Тихо звякнет в моём кармане мобильник. Придёт СМС-сообщение. Поспешу на паперть. Столько раз услышу за день сокровенное «прости» и отвечу взаимностью местным родным и близким, а также живущим вдали. На этот раз приняла слова, дошедшие из Москвы, от депутата Госдумы Сенаторовой. «Как хорошо, что есть в году такое воскресенье... – прочла слова, наполненные душевностью. Елена Николаевна просила простить, «если в чём-то виновата».

Растворяются царские врата, звучат Заповеди блаженства. Кажется, Сам Христос опять поднялся на гору, чтобы многолюдство могло видеть и слышать Его. Он произносит проповедь перед народом, которая называется Нагорной.

Сын Божий готовится к Своему служению, чтобы принести Себя в жертву за наши грехи. В безводной пустыне провёл сорок дней. И «взаялал» как Богочеловек от голода и жажды, и был искушаем диаволом. Вот и нам предстоит ограничить себя в пище, хотя бы не вкушая скоромной.

Настали покаянные дни. «Что я могу сделать?» – спрашиваем себя, стремясь принести свои способности Богу. Не могу много молиться, но в моих силах посетить ближнего, нуждающегося во внимании. Сама совесть обличает нас, она же поощряет за добрые поступки. Это голос души

и мерило всего. «Увидишь больного – помоги ему. От тебя не требуется служить ему до последних дней. Хотя бы обрати внимание, поддержи», – говорит игумен Флавиан (Матвеев), хорошо знакомый зрителям православного канала «Союз», как ведущий вечерней молитвы. – Прояви самое простое участие, когда человеку плохо. Кто-то в депрессии – улыбнись, посочувствуй, – продолжает игумен. – Не думай, как Бог оценит твой поступок. И не гордись собою...»

Пост – пора обновления души. В эти дни мы встаем на стражу её от искушений и соблазнов. Надо найти ту неправду, которая живёт в нас. Исправиться – нелёгкая задача. Но что не по силам человеку, возможно Богу. Без Его помощи, поддержки не обойтись. Для того и заповеди нам даны. Как отец учит своё дитя: не лезь в розетку, убьёт, так и Господь просит нас: любите друг друга и обретёте покой, чистоту души, почитайте родителей, и Бог продлит дни вашей жизни, не прелюбодействуйте – и на ваши семьи сойдет мир и благополучие. Не укради, не покусись на жизнь другого, и будешь спокоен совестью...

Не только делами мы согрешаем перед Господом и друг перед другом, но и мыслями. Вспомним о прошлых обидях, и они овладеют нами вновь. Порой нам не только постороннего не жалко, но родного брата ненавидим, не в силах его простить долгие годы. «Мы таковы, каковы наши мысли, – говорит сербский старец Фаддей Витовницкий, – потому не должно допускать зло даже в помыслах. Мы носители Божественной энергии. Поэтому должны стремиться к Первоисточнику, Богу. Так постарайся же воспитать в себе такое качество, как благородство», – продолжает отец Фаддей свои наставления, обращенные к нам, его современникам. Большая беда – раздражительность, гордость, себялюбие – причины гневливости. Раздражительный человек, по слову святителя Иоанна Златоуста, когда он теряет

контроль над собой, подобен человеку, извергающему из себя нечистоты.

– Каждый человек, где бы он ни находился, может внести свою лепту в общее устройство мира, – заканчивает сербский старец, а мне, пока пишу, вспомнились слова профессора богословия духовной академии.

– Убийство человека в человеке – вот самое страшное, что происходит сейчас, – говорит А.И. Осипов. – Телевизионная чума хлынула на нас. К восемнадцати годам, как подсчитано, подросток успевае увидеть 150 тысяч сцен насилия, из них 25 тысяч – убийства. Что происходит в душе человека при такой психологической атаке? – ставит профессор вопрос, не требующий ответа, заостряя внимание взрослых телезрителей на эти сатанинские происки. – Само зло издевается над нами, – подчёркивает Алексей Ильич. – Защитить детей – задача родителей, которые сами нередко оказываются беззащитными, подставляя свою душу под всякую гадость, формируя в себе самолюбие и гордость. Не эти ли свойства человеческой природы нередко движут нами, так часто ломая в нашей повседневности жизни и судьбы.

А ведь сегодня немало доброго можно услышать, прочесть. Каждая семья при желании имеет дома Евангелие, читает Слово Божие, и в силах каждого опираться на его постулаты в повседневности. Добротой и справедливостью наполняют душу святоотеческие писания. Да, Великий пост – воистину время обновления и ощущения присутствия Бога в нашей жизни. И про усопших родных и близких не следует забывать.

«...Дух целомудрия, смиренномудрия и любви даруй мне,» – обращаемся мы к Господу в великопостной молитве Ефрема Сирина, стремясь преодолеть трудности, распознав в себе внутренние недостатки, подойти очищенными к Святому дню и воскликнуть в Пасхальной радости «Христос воскрес!»

Людмила ГАРГУН