



### «Чтобы приблизиться к Богу, нужно проделать путь Великого поста»

В первые дни Великого поста многие прихожане Никольского храма города Валуйки стремятся побывать на вечерних Богослужениях, которые проходят особо торжественно.

В великопостные дни и пространство храма, и содержание молитв меняются очень сильно: особая атмосфера, особая тональность пения, особые чтения и каноны, земные поклоны. Звучит покаянный канон преподобного Андрея Критского, который называют «училищем покаяния».

— Мы все время образ Божий в себе затмеваем своими грехами, удаляемся от Господа, — с прискорбием отмечал владыка Иоанн, митрополит Белгородский и Старооскольский, совершая чтение творения Критского пастыря в храмах митрополии. — Чтобы нам вновь приблизиться к Богу, нужно проделать путь — путь Великого поста. А чтобы мы точно знали, куда идти, в первые четыре дня первой седмицы поста читается Великий покаянный канон.

Перед взором грешника проходят лица и деяния библейской истории, в которых с особым отразились значение и сила греха, а равно и достоинство жизни праведной. Преподобный Андрей Крит-

ский призывает всякого человека сторониться зла, ревновать о добре и всегда прибегать к Богу с исповеданием своих грехов и слезами раскаяния. Слова канона настолько умирительны, что потрясают самые жестокие души, смягчают самые черствые сердца и никому не позволяют отчаиваться в спасении.

«Душе моя, восстани, что спиши», — обращаемся мы к своей душе словами канона, — поясняет митрополит Иоанн. — В нашей земной жизни у нас есть время исправить очень многое. Для этого нужны решимость и сила. Силы мы найдем в себе, только постоянно участвуя в Таинствах Покаяния и Причащения, участвуя в общей церковной молитве. Поэтому, читая Великий канон вместе, мы уже врачествуем от всех духовных болезней».

В период Великого поста совершается Литургия Пржедосвященных Даров — одна из самых прекрасных и возвышенных служб. Во время такого богослужения не совершается Таинство Евха-



ристии, а верующие вкушают Дары, освященные прежде. Служба исполнена тоски по Бескровной Жертве и упования на милость Господа, что и определяет собою весь Великий пост.

Не случайно звучит в храмах в эти дни молитва преподобного Ефрема Сирина. Мы молим Господа избавить нас от духов праздности, уныния, любоначалия и празднословия. Эти лукавые духи порождают в нас грехи. Победить их мы можем, возвращая в своей душе целомудрие, которое питает смиренномудрие. А смирение, в свою очередь, дарует нам терпение и учит истинной любви, которая долго терпит и не мыслит зла.

Владыка Иоанн желает всем превозмочь испытания Великого поста любовью, которую дарует нам Господь, ибо и Сам Он есть Любовь.

**По материалам Информационного центра «Православное Осколье»**

### 10 важных дел, которые надо успеть сделать до окончания Великого Поста

Пост, как всегда, пролетает незаметно, поэтому перед его завершением нужно остановиться и вырваться из потока суеты, который поглощает наши силы и отнимает время, чтобы успеть исполнить хотя бы часть из того, что мы планировали. В оставшиеся дни поста нужно мобилизоваться. Список дел, которые нужно завершить, может быть, например, таким.

**1** Усердно помолиться, чтобы Господь дал увидеть свои грехи, подготовиться к подробной исповеди и просить духовника найти время ее принять.

**2** Сходить на Литургию пржедосвященных Даров, которая служит в среду и пятницу, и причаститься на ней.

**3** Начать читать утреннее и вечернее молитвенное правило полностью или хотя бы немного расширить свое молитвенное правило. Или постановить молиться с большим вниманием, чем обычно.

**4** Прочитать хотя бы одно Евангелие. Великим Постом верующие стараются прочитывать все четыре Евангелия, но если не получилось, то хотя бы одно нужно успеть перечитать.

**5** Доделать неотложные дела, которые мы откладывали и откладывали, чтобы освободить Великий Четверг и Великую пятницу на Страстной седмице для молитвы в храме.

**6** Навестить родственников и уделить внимание домашним, хотя бы просто без спешки и с любовью пообщаться с ними и выслушать их.

**7** Выполнить одно давнее обещание — прибить ли к стене картину, разобрать ли завалы в шкафу или что другое, что обещаешь много недель и все откладываешь.

**8** Ограничить свое интернет-общение — силой воли, или специальными программами, контролирующими время на определенном сайте. Минимизировать хотя бы на эти две недели свое пребывание в социальных сетях и интернет-дневниках.

**9** Попросить прощения и примириться с теми, кого обидел давно или недавно.

**10** Принять участие в каком-либо деле милосердия — хотя бы и посильной суммой или небольшим временем. Главное — сделать первый шаг к тому, кому плохо и кто нуждается в нашей помощи.

**Протоиерей Александр ИЛЬЯШЕНКО**

## Дорога ведёт его к храму

Данил Лысенко — обычный валуйский девятиклассник. Хотя, что значит — обычный? Кто согласится себя таковым признать? Тем более когда судьба весьма пристрастно распределяет белые и тёмные полосы жизни.

В Валуйки Данил приехал меньше года назад, в июле — с родителями, младшей сестрой и совсем маленьким братом. Их родина, Макеевка, была на тот момент в отчаянном положении.

Да, прошлым летом все мы следили за новостями — но по телевизионным сводкам и газетам, а Данил сам видел и слышал, как гаснет свет в городе, как тревожно «бухтит» неподалёку что-то грозное, металлическое, как проезжает боевая техника.

Они жили хорошо и спокойно до войны. Папа — отличный сварщик, мама — бухгалтер, но в последнее время её главной заботой стал маленький Аристарх. Сестра Лолита ходила в детсад, а Данил учился в школе, вёл активную общественную работу, занимался танцами. «Жизнь была распланирована по часам, но я успевал. И с детства ходил в храм, благодарил Бога за всё», — говорит он.

«У вас есть два дня, чтобы уехать. Через три дня может быть поздно», — сказал в тот июльский день родственник. Родители не стали откладывать отъезд в Россию. Но путь оказался нелёгким.

— Мы попали под обстрел. Я видел, как смотрели на нас военные, как они стреляли из пулемёта. Помню, как сестра плакала. Нам пришлось вернуться, и уже потом, через Харьков, добираться до Белгорода. Потом мы оказались в Валуйках и только тут облегчённо вздохнули. Папа работает, мы с сестрой учимся. Аристарх скоро пойдёт в детский сад, и мама будет трудоустроиваться. Мысль о том, чтобы вернуться, у нас была, но... загадывать незачем. Мы часто получаем известия с родины: тот ранен, тот погиб. Помню, бабушка рассказывала: бомбили так, что дрожал дом, — говорит Данил.

Он по-детски непосредствен и по-взрослому рассудителен. Слушать его обстоятельный рассказ о том, как складывается жизнь семьи в Валуйках, интересно. Учится в школе №2, как и его сестра, первоклассница. Доволен тем, что учителя и одноклассники «помогают перестроиться», справиться с неизбежными трудностями: ведь он жил в другой стране, учил другую историю, другую литературу. Даже английский язык, кажется, был другим. И уж тем более система экзаменов.

Он доволен тем, что съёмная квартира на улице Горького, в которой поселилась их



семья, достаточно удобна. Но юноша тоскует по бабушке, которая не решилась на переезд, переживает за неё. И о том, что осталось в Макеевке, говорит с болью.

С шести лет Данил занимался хореографией, стал (вместе с партнёршей) двукратным чемпионом по бальным танцам. «Все медали и дипломы сюда привёз, — улыбается он. — Жаль, что кубки у тренеров остались».

Его жизнь, вроде бы, не изменилась. Он учится, готовится к экзаменам, участвует в школьных мероприятиях и агитбригаде, играет в волейбол, поёт и играет роли в сказках, мечтает снова заняться танцами (столько лет им отдано!) У него отличный почерк и хорошая речь. Он любит гулять с друзьями и не любит проводить время, уткнувшись в телефон. Рассуждает: «Пока молодой, нужно всё попробовать, проверить свои силы. Я и огороды людям вскапывал — почему бы и не заработать, если есть возможность и желание».

Без чего Данил Лысенко не представляет своей жизни?

— В храм впервые привела меня бабушка, и я сразу понял, что это хорошо, что это — для меня. Я хочу стать священником. Давно хочу, серьёзно. Когда мы обустроились в Валуйках, я пришёл в Никольский храм, поблагодарил Бога за то, что мы приехали сюда. Потом стал помогать: траву косил, подметал. Мне в храме хорошо, я хочу знать всё, чем живёт церковь. А однажды благочинный, отец Михаил, стал расспрашивать меня обо всём и позвал в алтарь. Здесь такие добрые священники, здесь все добрые и замечательные. Я даже и думать не мог о таком счастье, по-

верить не мог, что стану пономарём, что многие люди будут помогать моей семье.

В Валуйках им повезло с квартирой, работники церкви помогли «обставиться» — нашли диван, кровать, прочую мебель, матрасы, даже вешалку для одежды, посуду-ложки-вилки. Родители рады каждой вещи — ведь с собой, уезжая из Макеевки, они смогли захватить только самую необходимую одежду, из которой, кстати сказать, все трое детей давно выросли. Думали ведь, что проживут в России не больше месяца, а оказалось, что, может быть, останутся навсегда.

— На него можно положиться? — спрашиваю я Элину, маму Данила. «Да, — отвечает она. — Несмотря на возраст, мой старший сын — цельный и ответственный человек».

Протоиерей Михаил Чайка с теплом отзывается о мальчике: «Данил мечтает о семинарии, и мы поможем ему подготовиться. Он с радостью выполняет обязанности пономаря — помогает в алтаре, зажигает свечи, кадила, участвует в богослужении».

— Мне надо серьёзно готовиться по всем школьным предметам, чтобы через два года сдать ЕГЭ и поступить в семинарию. Надеюсь на помощь учителей. С помощью священников изучаю закон Божий и старославянский язык, читаю Катехизис, молитвы, учусь петь. Точно знаю, что Господь не оставляет нашу семью, он посылает нам добрых людей, и я благодарен каждому, кто участвует к нам относится. С Божией помощью, всё будет хорошо — в моей семье, в России и на Украине.

**Галина ДОЛГОПОЛОВА  
Фото Дмитрия АЛАДЬИНА**

## Что такое Соборование?

Таинство Соборования многим неизвестно. Оттого с ним связаны самые странные предрассудки и заблуждения. Иногда считается, что соборовать нужно только безнадежно больных, что после Соборования человек непременно умирает или непременно исцеляется. Что же на самом деле понимает Церковь под этим таинством? Рассказывает протоиерей Валентин АСМУС.



### Прощение забытых грехов

Таинство Елеосвящения чаще называют Соборованием (поскольку оно обычно совершается несколькими священниками, то есть соборно). В чем же его суть? Во-первых, молитвы этого таинства могут исцелить болящего, если на то будет Божия воля. Во-вторых, это не менее важно, в таинстве Соборования человек получает прощение грехов.

У каждого из нас есть множество грехов, которые проходят мимо нашего сознания, в силу нашей духовной расслабленности, грубости чувств. Либо мы, согрешив, тут же забываем это, либо вообще не считаем за грех, не замечаем. Неосознанные грехи — это все равно грехи, они отягощают душу, и от них необходимо очиститься — что и происходит в таинстве Елеосвящения. Кроме того, если говорить о тяжелобольных людях — бывает так, что в силу своего общего болезненного состояния они просто не могут заметить в себе те грехи, в которых они в ином случае обязательно покаются бы на исповеди. Так вот, если мы приносим искреннее покаяние, то в таинстве Соборования получаем прощение таких неупомянутых (помимо нашей воли) на исповеди грехов.

Что же касается телесного выздоровления, оно может произойти, об этом мы молимся при совершении таинства, и такие чудесные исцеления действительно нередко происходят после Соборования. Однако нельзя воспринимать таинство как некую магическую процедуру, гарантирующую исцеление от всех болезней.

Нельзя также ожидать и немедленного выздоровления после Соборования. Увы, иногда в сознании людей это таинство превращается в нечто самодостаточное, чуть ли не магическое.

Когда я вижу толпы людей, приходящих в храм на Соборование, то задумываюсь: а все ли они исповедуются, причащаются? Некоторые из них воспринимают Соборование как медицинскую процедуру, о духовном его аспекте и мысли нет. Последствия тут могут быть весьма печальными: не получив ожидаемого телесного выздоровления, человек обижается: как же так, я отстоял длинную службу, сделал все, что положено, а результата нет! В итоге люди могут охладеть к вере, к Церкви.

Исцеление — это свободный дар Всеблагого любящего Бога, а не неизбежный результат каких-то внешних действий. Об этом должны помнить все приступающие к таинству Соборования. Надо задуматься о своей жизни, стремиться очиститься от грехов. Таинство Соборования ведь отчасти сродни таинству Покаяния.

### Два варианта, одна суть

Таинство Соборования имеет два варианта своего совершения. Иногда оно совершается на дому над одним болящим, а иногда — в церкви, над всеми, кто хочет приступить к этому таинству и кто может по состоянию здоровья прийти в храм.

Часто ли следует собороваться? Как правило, к таинству Соборования прибегают раз в году, но, конечно, человек должен прийти к осознанию того, что он нуждается в исцелении. Не только в телесном исцелении (собороваться может и физически здоровый человек), но прежде всего — в исцелении духовном. Замечу, что после того, как человек соборовался в храме, ему крайне желательно в ближайшее же время исповедоваться и причаститься Святы Христовых Таин.